

GEWALTPRÄVENTION, SELBSTBEHAUPTUNG & SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR KINDER



Liebe Eltern!

Ziel unserer Arbeit ist, Kinder im Alter von 7 bis 11 Jahren unter pädagogisch geschulter Anleitung behutsam in das Thema „Grenzen setzen und Grenzen verteidigen“ einzuführen.

Aufgebaut auf Spiel und Spaß, wird den Kindern dieses ernsthafte Thema vermittelt und bietet überdies die Gelegenheit, überschüssige Energien und Schulstress abzubauen.

Für Schulen bieten wir Kinder-Selbstverteidigungs-Kurse an, die in Kompaktform (z.B. im Sportunterricht) im gewünschten Zeitrahmen abgehalten werden. Sowohl Inhalt, als auch zeitlicher und organisatorischer Ablauf können flexibel mit Lehrern, Schülern und Eltern vereinbart werden. Am wirkungsvollsten ist der Workshop, wenn er in einer den Kindern vertrauten Umgebung abgehalten werden kann, wie etwa im Turnsaal.

Unser Programm hat nicht die Intention, das Kind hin zu Gewalt und Aggression zu führen, sondern gibt ihm die Möglichkeit, etwaige Aggressionen geeignet abzubauen und gleichzeitig Vertrauen in die eigene Stärke in Gefahrenmomenten zu entwickeln. Pädagogische Tipps zum Verhalten gegenüber Erwachsenen und Gleichaltrigen (Prävention vor Gefahrensituationen) sind ebenfalls integrativer Bestandteil unseres Kinder-Selbstverteidigungs-Programms.

Unser Workshop möchte Kindern, bereits BEVOR etwas passiert, die Möglichkeiten der Prävention, den Einsatz von Körpersprache, Deeskalationstechniken und vieles mehr vermitteln und die Betroffenen - Kinder, Eltern und Bezugspersonen - sensibilisieren.

Lerninhalte:

- Prävention (was kann ich tun, damit ich nicht in gefährliche Situationen gerate)
- verbale Mittel (schreien, „Nein!“ sagen)
- Hilfe organisieren
- Taktik (Beweglichkeit, Flucht-Prinzip, Distanzen)
- Situationen einschätzen lernen (was ist gut, was ist nicht gut)
- Einfache Befreiungstechniken, Abwehrtechniken...

Wir vermitteln keine unrealistischen Ideen von Geheimtechniken und -griffen, die den Kindern und deren Eltern ein überzogenes Schutzgefühl geben könnten!

KINDERTRAINING ab 16 Kindern je Klasse

Grundkurs: 2 x 2 UE (1 UE = 45 min) nach Vereinbarung

Preis: € 20,00 – 28,00 / Schüler:in